

n en Gonny Rozijn hebben een Welkomboerderij. Twee en per week ontvangen ze ouderen. Door de sfeer op deerderij en de omgang met dieren leven deze zichtbaar op.

# Boerenwerk heilzaam voor ouderen

**W**EET je dat ik hier helemaal tot rust kom? Het geschuifel van koeien, de boer die de stal aanveegt. Hier heerst een heel prettig levensritme. Dat heb ik mijn hele leven niet gekend." Aan het woord is de 88-jarige Hans. Hoewel hij zijn woorden niet zo gemakkelijk meer vindt, komt zijn boodschap duidelijk over: het is goed toeven op de Welkomboerderij van de familie Rozijn. Elke maandag en donderdag tussen 9.30 en 15.30 uur ontvangen Wim en Gonny Rozijn drie of vier vaste 'gasten'. Vandaag zijn dat Hans (88), Henry (81) en Toos (70). Hans vindt het moeilijk om de hele dag thuis te zijn. De bedrijvigheid in en rond de stal zijn voor hem een verademing. Dat geldt ook voor Toos, die het liefst de hele dag kalfjes knuffelt en koeien brokken geeft. Henry, een ex-veehouder, komt vooral om stilletjes de stal bij te vege van naar de koeien te kijken.

„Je merkt gewoon dat de mensen hier opleven”, vertelt Gonny tijdens het gezamenlijk kalvervoeren. „Door de sfeer van het boerenbedrijf en het contact met de

dieren krijgen ze weer positieve energie. Ze raken geïnteresseerd en willen ook meedelen en meedoen.”

## Zeven Welkomboerderijen

Het project Welkomboerderij bestaat nu ongeveer 1 jaar. De Stichting Welzijn voor Ouderen in Sas van Gent/Assenede nam daarvoor het initiatief. Zij signaleerde een toenemende behoefte bij zelfstandig wonende ouderen om enkele uren per week door te brengen op een boerenbedrijf.

Inmiddels zijn er zeven Welkomboerderijen in Zeeuws-Vlaanderen die in totaal 17 gasten opvangen. Door de goede ervaringen in deze regio worden volgend jaar ook in de overige delen van Zeeland, evenals op de Zuid-Hollandse eilanden, Welkomboerderijen gezocht (zie kader).

De familie Rozijn was vorige zomer een van de 'pioniers'. Gonny was voor haar huwelijk zieken- en kraamverzorgster. Ze was meteen enthousiast over het project. „Zorgen en verzorgen zit in mijn bloed. Nu onze drie zoons dat niet meer zo nodig hebben, is dit een mooie vervanging”, zegt ze.

Verder vormt de Welkomboerderij een prettige aanvulling op het inkomen. Voor elke gast krijgt het echtpaar €40 per dag. Daar gaan enkele euro's vanaf voor de lunch die de gasten op het bedrijf krijgen

en de aanvullende aansprakelijkheidsverzekering die het bedrijf speciaal voor de Welkomboerderij afsluit.

## Opvangen en begeleiden

De opvang en begeleiding van de gasten ligt volledig bij Gonny. Wim heeft zijn handen vol aan het melkveebedrijf en vindt zichzelf ook veel te ongeduldig voor dit werk. Tijdens het middagen neemt hij overigens wel even de tijd om bij te praten met de gasten.

Om ongelukken te voorkomen voerde Wim wat kleine aanpassingen in de stal uit, zoals een aantal loopplanken op neffen vloerdelen. Verder staan een stuk of acht tuinstoelen in de stal, zodat de gasten eventueel kunnen uitrusten.

Gonny noemt het een „gelukkige omstandigheid”, dat het erf rond de boerderij verhard is. Verder zijn er geen drempels of andere obstakels die het voor de gasten lastig maken om rond te lopen. „Behalve een knuffelkonijn, een paar cd's met Hollandse liedjes en een sjoelbak hebben we

**Gonny Rozijn (rechts) maakt een praatje met haar gasten. Vooral Hans (links), een 88-jarige ex-vrachtsrijder wil alles weten over het bedrijf.**

geen wezenlijke investering hoeven doen voor deze neventak”, vat ze samen.

## Veel overleggen

Hoewel de geldelijke investeringen meevielen, vroeg de Welkomboerderij in het eerste jaar wel veel overleg met welzijns werkers en de naaste familie van de gasten. Onder andere over de samenstelling van de groep. Volgens Gonny is een goed 'groepsgevoel' cruciaal om een Welkomboerderij optimaal te laten functioneren. „Als iemand niet goed in de groep past, wordt het heel moeilijk om er een leuke dag voor iedereen van te maken”, zo weet ze inmiddels uit ervaring.

Zo viel afgelopen najaar een gast uit de groep af. „Jammer, maar het kon niet anders”, zegt ze. Eén van de weinige vervelende momenten die ze het afgelopen jaar meemaakte. „Terugkijkend geeft de Welkomboerderij ons nu toe voor vooral heel veel plezier en voldoening.”

Han Hammink

## Profiel



**Naam:** Gonny (46) en Wim (48) Rozijn.

**Woonplaats:** Koewacht (Zld.).

**Bedrijf:** Een melkveebedrijf met 60 melkkoeien.

Van de 38 ha grond is 18 ha grasland. Verder wordt er mais (13 ha) en suikerbieten (2,5 ha) verbouwd. Ongeveer 4,5 ha wordt verhuurd aan een pootaardappelteler.

**Nieuw platteland:** De familie Rozijn heeft een Welkomboerderij. Elke maar dag en donderdag ontvangen ze drie of vier oudere gasten die het prettig vinden om op een boerderij aanwezig te zijn Naar vermogen en zin kunnen zij wat meewerken op het bedrijf.

Interesse? Bedenk of uw bedrijf geschikt is. En past het bij u?

## Doe de zelftest

- ▶ Bedenk of u als persoon geschikt bent: ouderen op uw bedrijf te ontvangen en te begeleiden. **Zorgzaamheid, geduld en communicatieve vaardigheden** zijn onmisbaar.
- ▶ Wat is uw belangrijkste drijfveer? Staat **plezier in welzijnswerk** voorop, dan is de kans van slagen aanmerkelijk groter dan wanneer geldelijk gewin uw motivatie is.
- ▶ Onderzoek of uw **gebouwen wel geschikt** zijn om vaak minder valide ouderen te ontvangen. Let bijvoorbeeld extra op de bereikbaarheid van het toilet.
- ▶ Bedenk of u aan de vereiste continuïteit kunt voldoen. Gasten rekenen erop dat ze één of meer keren per week mogen komen.
- ▶ Denk u geschikt te zijn voor een Welkomboerderij? Neem dan contact op met het bureau voor ondernemers op het platteland (tenikans) in Goes, tel. (0113) 25 03 12.



**Toos ontfermt zich graag over de kalveren op het bedrijf. Twee keer per week is het voeren en stro bijstroelen 'haar werk'.**



**Ex-veehouder Henry houdt de stal schoon. Hoewel hij wat stil en schuchter is, geniet hij zichtbaar van het boerenwerk.**

FOTO: HEIK BISHWICK

FOTO'S: DUIG FOTO V.O.F.